

## ***Poesie sulla boxe***

### **Il match**

È presto la nebbia del mattino si cristallizza sui campi  
sembra abbia nevicato, io corro, corro e penso.  
il freddo è pungente il mio corpo è caldo la mia mente è calda  
penso e ripenso all'incontro, manca un mese, sono concentrato  
corro più forte, corro più a lungo, devo avere più fiato di lui..  
rientro in palestra, pantaloncini, felpa, corda inizio a saltare  
salto, salto più veloce il ritmo è incessante, devo essere più veloce di lui..  
il sudore scende dalla fronte, metto i guanti da sacco inizio a colpire,  
una, due, tre quattro.. perdo il conto delle riprese, non mi fermo a prendere fiato,  
continuo a colpire, picchio duro, devo essere più forte di lui..  
metto i guanti, sedici once, salgo sul ring faccio sparring  
gli altri sono più freschi di me, le mie braccia sono pesanti, devo muovermi,  
devo rimanere lucido, non spreco colpi, non spreco forze, devo essere più astuto di lui..  
passano i giorni, continuo, non mollo, la mia mente è calda, sono concentrato  
arriva il giorno tanto atteso, sono al Palazzotto.. visite, peso, inizio a scaldarmi  
il pubblico freme.. è l'ora, ascolto gli ultimi consigli, salgo sul ring..  
suona il gong, comincia l'incontro; l'avversario è tosto ma io sono preparato..  
lui picchia duro, io rispondo ad ogni colpo.. le riprese scorrono, lui non molla io nemmeno..  
suona il gong per l'ultima ripresa, il risultato è in bilico,  
il mio corpo è caldo, la mia mente è fredda, sono pronto..  
le braccia sono stanche ma continuano a picchiare duro,  
le gambe si muovono rapidamente.. schivo, rientro, non riesce più a colpirmi,  
i suoi colpi vanno a vuoto, io non spreco inutilmente energie, sono più furbo di lui..  
è il momento.. vedo partire un destro, mi abbasso, montante al fegato, mi alzo,  
gancio alla mandibola, barcolla, arretrato, finto il sinistro entro forte con il destro è al tappeto,  
l'arbitro inizia a contare uno, due tre quattro cinque, tenta di rialzarsi, sei setto otto,  
cade nuovamente, nove dieci.. è finita esulto con le ultime forze che mi sono rimaste,  
il pubblico è in delirio.. saluto l'angolo, saluto l'avversario, andiamo a centro ring  
l'arbitro prende il mio braccio lo alza, vittoria.. vittoria..  
nei miei occhi si legge la gioia, la fatica, l'impegno, la dedizione  
l'amore per questo duro, nobile, incantevole sport..

**A**

I pugni cantano sul ring,  
se una lacrima cade ,  
non risentirti,  
sei sul ring!

Tra il vecchio e il giorno nuovo,  
sferra il pugno e balla.

Sul quadrato lo show non deve finire,  
anche quando esci in mezzo al mondo.

Sempre la stessa voglia di provare,  
ad andare sul ring a ritmo swing,  
e ballare subito il primo DING!!.

l'ostacolo? sarà la tua serenità!

**B**

Vetri che dilaniano la pelle  
i tuoi pugni vincenti,  
io, sconfitto ma in piedi  
fino all'ultimo gong,  
fino alla fine  
delle mie forze,  
mi batto per me,  
per me solo,  
per la gloria di uno sport  
sentito come macello,  
lo so, non è bello  
ma violenza non è mia amica,  
è il riscatto dallo schifo  
di quartiere in cui son nato,  
dove calpesto vetri rotti  
tutti i giorni senza sentire  
dolore fuori,  
ma solo dentro...  
e fa più male.

## C

Sapete qual è il fascino del pugilato?

Il pugilato funziona al contrario della vita.

Sul ring vai incontro al dolore, e vai incontro con tutta la forza che puoi per incassare il meglio possibile senza mai indietreggiare, con la consapevolezza che tutto quello che potrebbe farti male ce l'hai davanti, che niente ti colpirà alla nuca approfittando di una distrazione momentanea, che nessuno giocherà alle tue spalle. Non ci sono traditori sul ring, nessuna bugia in quel quadrato, perché il pugilato è onore, il pugilato insegna a crescere, insegna ad essere uomini, il pugilato è magia, il pugilato è la follia di rischiare tutto per un sogno che nessuno vede, tranne te.

## D

l'occhio è attento,

la mente è fredda,

mi muovo sul quadrato

colpisco forte, incasso..

sono concentrato

la mente è lucida

non spreco colpi

i round passano,

non mollo,

picchio duro,

anticipo i suoi movimenti

è alle corde

è il momento

lo travolgo

è al tappeto

vittoria..